

# Angustia ante la muerte en mujeres víctimas de violencia de género infligida por la pareja

Anguish before death in women victims of gender violence inflicted by the partner

Jessica Elizabeth Masabanda German  
Quito, Ecuador

Universidad Central del Ecuador

## Resumen

La violencia de género infligida por la pareja en contra de las mujeres se constituye una problemática de salud pública y salud mental a nivel mundial, que genera graves repercusiones en el ser y estar de sus víctimas a lo largo de su existencia junto al victimario. Dentro del contexto de violencia las mujeres se han visto expuestas a una serie de situaciones límite que las ha confrontado constantemente con el primer supuesto básico de la existencia, la muerte. En este marco, la presente investigación será explicada desde los fundamentos de la Psicología Existencial de Norteamérica considerando las propuestas de Rollo May e Irvin Yalom. La investigación tiene un enfoque cualitativo, es de tipo no experimental, de corte transversal, con un diseño exploratorio-descriptivo-fenomenológico y etnográfico. Se realizó en un grupo de mujeres que asisten a la Fundación "Jessica Jaramillo" en Quito – Ecuador. Los instrumentos utilizados para la investigación fueron: entrevistas cualitativas en profundidad de carácter individual considerando una guía de preguntas semiestructuradas, notas de campo y encuestas sociodemográficas.

## Palabras clave

Angustia, muerte, mujeres, violencia de género infligida por la pareja.

## Abstract

Gender violence inflicted by the intimate partner against women is a public and mental health worldwide problem, which generates serious repercussions on the being and dwelling of its victims throughout their existence with the victimizer. Within the context of violence, women have been exposed to a series of extreme situations that have constantly confronted them with the first basic assumption of existence, death. In this framework, this research will be explained from the foundations of North American Existential Psychology considering the proposals of Rollo May and Irvin Yalom. The research has a qualitative

approach, it is non-experimental, cross-sectional, with an exploratory-descriptive-phenomenological and ethnographic design. It was carried out in a group of women who attend the "Jessica Jaramillo" Foundation in Quito - Ecuador. The instruments used for the research were: in-depth qualitative interviews of an individual nature considering a guide of semi-structured questions, field notes and sociodemographic surveys.

## Keywords

Anguish, death, women, gender violence inflicted by the partner.

## Introducción

La violencia de pareja hacia las mujeres, en la actualidad se puede considerar como una de las formas más comunes utilizadas por el agresor para controlar a la víctima, anular en su totalidad sus derechos, amenazar constantemente su integridad física o psicológica, y restringir su progreso y bienestar en todas las áreas de la vida. En este sentido, en el Ecuador, de acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2019), 32 de cada 100 mujeres han sido objeto de algún hecho de violencia en los últimos 12 meses. Además, una de cada cuatro ha sufrido violencia psicológica, que se constituye como la forma más difícil de reconocer por sus víctimas y generalmente es el inicio de una vida de violencia.

En este marco, en lo referente a la prevalencia de los tipos de violencia, las mujeres ecuatorianas a lo largo de la vida han experimentado el 40.8% violencia psicológica, el 25% violencia física, el 14.6% violencia patrimonial y el 8.3% violencia sexual (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2019).

En relación a los últimos 12 meses, el 15,7% de mujeres ecuatorianas han vivenciado violencia psicológica, el 6,6% violencia física, el 2,5% violencia sexual y el 5,7% violencia económica y patrimonial (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2019).

Por otro lado, la violencia de pareja en Ecuador ha llevado a la muerte de sus víctimas. Desde el año

2014 hasta el 2021 se han registrado 1.022 feminicidios, transfeminicidios y muertes violentas. El 46% corresponden a casos en los cuales el femicida tenía un vínculo sentimental o era parte del círculo de confianza de la víctima. Además, el 21,6 % de mujeres asesinadas habían reportado antecedentes de violencia sin recibir una respuesta oportuna o protección por parte del sistema de justicia, y 8 mujeres tenían una boleta de auxilio (Asociación Latinoamericana para el Desarrollo Alternativo, 2021).

Una problemática frente a la cual se han realizado campañas, se han puesto en marcha programas, planes y proyectos para erradicarla; sin embargo, hasta el año 2021 los casos y cifras de violencia continúan en aumento (El Universo, 2021).

Es importante mencionar que la mujer al convivir junto al agresor, asume que la violencia es parte de lo esperado en una relación de pareja, en esa dinámica se ve expuesta a situaciones límite que vivencia como sentir que su vida se encuentra en peligro. Lo cual, desde la Psicología Existencial, se comprende como la confrontación de la víctima con el primer supuesto básico o preocupación esencial de la existencia, la muerte. En este contexto la mujer experimenta angustia sobre su ser y estar dentro del contexto de violencia, y dolor al tener que hacer frente el caos que se encuentra vivenciando.

La angustia ante la muerte en mujeres víctimas de violencia de pareja no ha sido considerada un tema de estudio importante desde la Psicología. Por lo cual, aún existe un vacío del conocimiento al respecto, que es necesario abordarlo, a partir de las experiencias de vida de quienes se han confrontado con dicho supuesto, y las situaciones límite que vivenciaron dentro del contexto de violencia. Lo que permitirá pasar de los datos cuantitativos ya existentes sobre esta problemática, al mundo privado, subjetivo, cognitivo, afectivo y conductual de las víctimas, y a partir de ahí comprender su existir dentro del contexto de violencia, al confrontar el primer supuesto de la existencia y el dilema existencial que surgió de esta confrontación, que se constituye un punto importante para que sus víctimas reconozcan y acepten conscientemente que su existencia junto al victimario significa que su vida constantemente estará en riesgo. En este sentido, se considera que en las mujeres víctimas de este tipo de violencia existe una angustia ante la muerte, lo cual genera un dilema existencial que provoca constantes cuestionamiento sobre su permanencia o no dentro de la relación de pareja.

### **Objetivo general de la investigación:**

Describir la angustia ante la muerte que vivenciaron las mujeres víctimas de violencia de pareja.

### **Objetivos específicos:**

Identificar las situaciones límite que experimentan las mujeres víctimas de violencia de pareja que las confrontó con el supuesto básico existencial: la muerte.

Comprender la experiencia de vida de las mujeres víctimas de esta forma de violencia, al confrontar el

primer supuesto básico existencial, y su relación el surgimiento de dilemas existenciales.

### **Tipo de investigación**

Con un enfoque cualitativo, de tipo no experimental, de corte transversal, diseño exploratorio-descriptivo-fenomenológico y etnográfico.

### **Categorías y subcategorías de la investigación**

**Categoría:** muerte.

**Subcategoría:** situaciones límite y angustia ante la muerte.

**Categoría:** modos de enfrentarse a la angustia fundamental de la muerte.

**Subcategoría:** carencia de existencia propia.

### **Unidades de análisis**

La muestra estuvo conformada por 6 mujeres que fueron víctimas de violencia de pareja a lo largo de la vida o en los últimos 12 meses, pertenecientes al Grupo Terapéutico "Amelia" de la Fundación contra la violencia de mujeres, niños y adolescentes "Jessica Jaramillo".

### **Población:**

Conformada por 26 personas que asisten de forma voluntaria a la Fundación contra la violencia de mujeres, niños y adolescentes "Jessica Jaramillo", donde pueden recibir apoyo psicológico, talleres, terapias grupales y asesoramiento jurídico, lo cual depende de los requerimientos personales. El tipo de muestreo es no probabilístico y con una estrategia de muestreo por conveniencia.

### **Instrumentos:**

Entrevista cualitativa en profundidad de carácter individual.

Notas de campo.

Encuesta sociodemográfica.

### **Marco teórico**

La presente investigación se realizó en base a los fundamentos de la Psicología Existencial de Norteamérica considerando las propuestas de Rollo May e Irvin Yalom, la cual se caracteriza principalmente por tener como base la filosofía existencial. "Esto significa que se enfoca en las formas como el ser humano enfrenta las particulares condiciones de su existencia y les confiere significado" (Rodríguez & Osorio, 2014, p. 52).

Así también, por apoyarse en un cierto número de ideas y conclusiones heredadas de la fenomenología existencial, un movimiento que subraya la unicidad, particularidad y autonomía de cada ser humano en la construcción de su propio mundo, lo irrepetible de cada existencia y su relación con el mundo, lo distintivo y especial de cada forma particular de construir significados, lo único de cada relación, de cada encuentro entre cliente y terapeuta (Martínez-Robles, 2012).

En este sentido, la Psicología existencial sostiene que para entender y comprender al ser humano es funda-

mental centrarse en la forma específica en que cada ser humano se experiencia a sí mismo, en su contacto y relación con las condiciones del mundo concreto en que se encuentra (Martínez-Ortiz, 2011).

De ahí que Binswanger (citado por Yalom, 1984) sostenga que es importante considerar al ser humano como creador de su propia existencia, como una ser-en-el-mundo que esta para sí mismo, para los otros y para el mundo; guiándose a través de valores experienciales, desarrollados a partir de una estructura psicológica caracterizada por una disposición afectiva (intencionalidad) y vivencias que resultan significativas para la persona y que pretenden alcanzar, buscar, crear u obtener (sentido).

Es así que, el ser humano debe ser considerado como un todo, que se conforma tanto por un significado experiencial desde el que emerge, como de distintos procesos psicológicos. Es decir, tener muy claro que toda experiencia, inclusive un síntoma está íntimamente ligada a la orientación total de la persona y al significado que esta pretenda reafirmar. El ser humano en su transitar por la vida experimenta una serie de vivencias y situaciones límite que lo confrontan con los supuestos básicos o preocupaciones esenciales de la existencia.

En este marco, la presente investigación centró la atención en el primero de los supuestos básicos o preocupaciones esenciales de la existencia: la inevitabilidad de la muerte, una confrontación que genera angustia y dolor al tener que hacer frente a la dura realidad de la vida, lo cual puede provocar cambios a nivel cognitivo, conductual y emocional (Yalom, 2014). El enfrenamiento del ser humano con los supuestos básicos de la existencia, de acuerdo Yalom (citado por Piastro, 2005), genera un conflicto básico, un dilema existencial, que no se trata de una lucha contra las tendencias instintivas reprimidas o con los adultos significativos; al contrario, es un conflicto que genera un cuestionamiento a nivel personal sobre el por qué, para qué o cómo de fenómenos importantes.

A partir de la relación del ser humano con estos supuestos o características de la existencia, se puede comprender; primero la forma a través de la cual el ser humano planea alcanzar, crear o buscar un sentido que guíe su existencia; segundo, la forma en que asume su libertad para tomar decisiones en relación a cómo desarrollarse y desenvolverse en el presente, bien sea constructiva o destructivamente; tercero, la forma de confrontar tanto la posibilidad de muerte física o situaciones límite en la vida cotidiana, como las situaciones en que siente amenazados su valores o proyectos; y cuarto, su relación intrapersonal y sus relaciones interpersonales (Martínez-Ortiz, 2011).

En relación a la violencia de pareja, será sustentada bajo la perspectiva de género. Al respecto, Ramírez (2002) sostiene que la violencia del hombre hacia la mujer se debe a la estructura jerárquica que el patriarcado ha impuesto, donde se sostiene que los hombres se asumen como el prototipo de lo que tiene que ser un ser humano y las mujeres son aspirantes a llegar a ser como ese prototipo. En este sentido, se ha establecido un conjunto de conductas, creencias y valores específicos para cada género. Por una parte, las muje-

res dentro del orden patriarcal deben vivir de espaldas a sí mismas, como seres-para-los-otros; y los hombres, bajo una ética de violación y de agresión hacia otros y otras (Ramírez-Hernández, 2002).

Ahora, para comprender la temática planteada, primero es importante definir a las situaciones límite, las cuales surgen cuando el ser humano se enfrenta con los supuestos básicos de la existencia. En palabras de Rivadeneyra (2001), son propiedad permanente de la existencia misma, que se caracteriza principalmente por la muerte, el dolor, la casualidad y la culpa.

Para Baquedano (2013), son parte de la existencia en cuanto tal, para las cuales no existen posibilidades de negarlas o evitarlas. En ellas únicamente existen dos caminos, como pueden aprisionar la existencia o permitir al ser humano asimilar un modo de existencia más radical, en base a planteamientos individuales. En las dos direcciones, todas las certezas que han sido aceptadas por la persona a lo largo de su vida se ponen en duda.

En el contexto de violencia de pareja las víctimas pueden vivenciar varias situaciones límite que las confrontan con el primero supuesto de la existencia: la inevitabilidad de la muerte. Por una parte, primero es importante determinar los tipos de violencia, según el daño causado de los cuales pueden ser objeto las mujeres:

### **1. Violencia física.**

Se define como: "Todo acto de fuerza que cause, daño, dolor o sufrimiento físico en las personas agredidas cualquiera que sea el medio empleado y sus consecuencias, sin considerarse el tiempo que se requiera para su recuperación" (Asamblea Nacional República del Ecuador, 2018, p. 12).

### **2. Violencia psicológica.**

La Asamblea Nacional República del Ecuador (2018) define a la violencia psicológica como la ejecución de una acción u omisión de la misma, que genere dolor, inestabilidad emocional, alteración psicológica o baja autoestima en la mujer o familiar violentado. Se refiere también a las amenazas, humillaciones y desaprobaciones dirigidas a otros miembros de familia hasta el segundo grado provocando angustia e incertidumbre.

### **3. Violencia sexual.**

Para Belmont (citado por Ramírez-Bustamante & Restrepo-Yepes, 2007) incluye agresiones físicas y verbales, con la finalidad de obligar a la mujer a llevar a cabo un acto sexual sin su consentimiento u otros comportamientos sexuales indeseados, que destruyen su estabilidad emocional, pues generan desconfianza, frustración, baja autoestima, vulneran su libertad y afectan su desarrollo psicosexual. En el contexto de una relación de pareja, se puede generar violencia sexual cuando el hombre obliga a la mujer a mantener relaciones sexuales, bajo la ideología de que la mujer está para servir y complacer al hombre.

### **4. Violencia económica/patrimonial.**

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos et al. (2014) es un tipo de violencia ejercida por la pareja que incluye la pérdida, la destrucción, deterioro y de-

tención de instrumentos de trabajo, documentos de uso personal, bienes materiales o derechos y reducción de los recursos económicos que pertenecen a las mujeres.

Por otra, es sustancial también incluir la definición del término supuesto básico, que se refiere a una propiedad intrínseca que forma parte de la existencia del ser humano en el mundo (Yalom, 1984); el cual la persona evita confrontar, porque genera angustia y cuestionamientos sobre su propia existencia, es decir un conflicto interno, pero que al mismo tiempo permite que construya su propio proyecto de vida, ya que el ser humano no solo es parte del mundo, sino que es capaz de ir construyendo el mundo (De Castro et al., 2005).

Por otra parte, la muerte viene acompañada de la conciencia de finitud, lo cual significa una preocupación esencial para el ser humano. Puesto que, lo confronta tanto con la terminación física como con la disolución de la existencia psicológica o experiencia del no ser.

Es importante mencionar que la muerte es una experiencia que todo ser humano debe confrontar, por ser la muerte parte de la vida misma. En este sentido, el ser humano le teme a la muerte a su propio modo, pero en todos los casos la confrontación con la muerte, constituye una fuente primaria de angustia (De la Ossa, Navarro & De Castro, 2015).

En este marco, Gosetti (2017) afirma que el ser humano lo que siente en relación a la muerte (posibilidad más extrema) es angustia, porque no puede verla, es un hecho amenazante, el sujeto sabe que esta “ahí”,

que domina y corta el aliento, pero que a la vez no está en ninguna parte, y que se pone al día con el *Dasein* (ser ahí), al cual estremece con una llamada de conciencia que lo confronta con la muerte.

Por tanto, aquello que puede abrazar el ser humano es la posibilidad de la muerte, más no la muerte como tal, porque llega de la nada, está cerca pero no es localizable, y el ser humano no tiene conocimiento sobre cómo y cuándo será el día de su muerte, pero sabe que morirá.

El hecho de que el ser humano acepte y se acerque a la muerte como una posibilidad permitirá que su existencia tome un nuevo sentido, lo cual abrirá una puerta para la valoración de otras y diferentes posibilidades, a través de su existencia y su responsabilidad ante ellas (Rodríguez & Osorio, 2014).

Asimismo, de acuerdo a Yalom (1984), se considera que existen dos modos opuestos o estilos cognoscitivos de enfrentarse a la angustia fundamental de la muerte, el sentido de autosuficiencia y la carencia de existencia propia, la tendencia a uno de los dos modos de percepción es una característica permanente del funcionamiento del sujeto. Así también, se considera que ambas contribuyen a evitar el enfrentamiento, pero también a aumentar el estrés y retardar el desarrollo personal, ya que pueden sobrecargarse y extenderse demasiado, provocando que la adaptación que venía manteniendo en la vida el ser humano, se desequilibre y la angustia se escape, generando psicopatologías a largo plazo.

Tabla 1

*Modos de enfrentarse a la angustia fundamental de la muerte*

Categorías	Sentido de autosuficiencia	Carencia de existencia propia
Enfoque	El ser existente se constituye como especial e inviolable, que busca individualizarse, independizarse y separarse de los otros.	Se contempla la existencia de un salvador, del cual el ser humano busca depender, fusionarse e inmovilizarse.
Estilo de vida	Organizado en torno a creencia de que es un ser especial.	Organizado en torno a la figura de un salvador.
Actividades intelectuales	Delinea y estructura la experiencia: facilidad para resolver los problemas.	Globalizan y difunden la experiencia: complicaciones para resolver los problemas.
Identidad	Son conscientes de sus necesidades, sentimientos, atributos y se identifican como diferentes de los demás.	Confían en las fuentes externas para definir sus actitudes, juicios, sentimientos y opiniones sobre sí mismos.

*Nota:* La tabla ha sido creada en base a la información del libro de Yalom, I. (1984). *Psicoterapia existencial*, p. 187 – 190. Barcelona: Herder.

**Resultados y análisis de los datos**

Para obtener los datos de las historias de vida de las mujeres se utilizó los instrumentos antes mencionados en dos momentos: observación participante de la investigadora en cada una de las sesiones terapéuticas de grupo de la fundación y entrevistas cualitativas en profundidad.

El Grupo Terapéutico “Amelia” estuvo conformado por seis mujeres víctimas de violencia de género infligida

por su pareja quienes serán nombradas con los valores que escogieron en la primera sesión para guardar

así su anonimato: “*Valentía, Confianza, Amor, Esperanza, Resiliencia y Luchadora*”, quienes están en un rango de 27 a 45 años de edad, de nacionalidad ecuatoriana, pertenecientes al grupo étnico-cultural mestizo, y residentes en ciudades urbanas de las provincias de Pichincha, Chimborazo, Imbabura y Carchi, quienes de forma libre y voluntaria aceptaron ser parte de

la presente investigación. Actualmente, de las seis participantes, tres no cuentan con redes de apoyo familiar y tres cuentan con redes de apoyo social.

Todas las participantes tienen estudios de tercer nivel completos, cuatro mujeres pertenecen a un nivel socio-económico medio, una a bajo superior y la última su condición es bajo inferior. Cuatro de las participantes son divorciadas, y dos participantes son solteras. Dos mujeres se encuentran en una relación de pareja actualmente. Tres de las participantes son madres de familia.

### Situaciones límite y angustia ante la muerte

Se puede considerar que en el contexto de violencia la confrontación de las mujeres con la muerte, es una situación límite, y por ende una fuente primaria de angustia, de desesperanza, porque se constituye como una amenaza contra su integridad física y la aceptación de la experiencia del no ser.

Una confrontación que se puede generar por el accionar del agresor o por decisión de la misma mujer y se convierte en un dilema cuando la mujer debe decidir sobre seguir arriesgando su vida con esta relación, o arriesgar su vida alejándose del agresor. En cualquiera de las dos opciones su vida está en riesgo, pero en una de ellas tiene la posibilidad de una vida mejor. Sin embargo, en ambas la integridad física de sus hijas e hijos puede estar en riesgo, he ahí el dilema. Así se evidencia en los siguientes extractos de las narrativas de 4 participantes de la investigación, cuando con la finalidad de conocer y comprender su experiencia de vida en el contexto de violencia y las situaciones límite que las confronta con la muerte, se les preguntó ¿Cuáles son las situaciones más fuertes que ha vivido en el contexto de violencia?

*Confianza:* "...pero la gota que derramó el vaso y fue que abrí los ojos, fue esta cicatriz, el último suceso que casi me mata, nunca me imaginé que sería capaz de quererme matar, pero casi me mata fue algo trágico, yo estaba embarazada de dos meses y me golpeó y casi me mata, y no solo a mi sino también a mi bebé, y si no hubiera sido por una sobrina de él, me iba apuñalar en el cuello, porque él estaba loco." (entrevista semiestructurada N°2, 05 de agosto del 2021).

*Amor:* "...ese ya fue el punto de quiebre de esa relación, porque me sentía en tanto peligro, porque terminé con las mallas rasgadas, media ensangrentada... en ese punto ya supe que mi vida estaba en peligro, y de ahí en adelante encontré el valor, entonces ese día fue todo, porque decía sino logro salir de esto voy a morir, me va pasar algo y ese día si sentí que podía morir" (entrevista semiestructurada N°4, 10 de agosto del 2021).

De igual forma, cuando se le preguntó, en el contexto de violencia ¿Se ha cuestionado sobre su propia muerte? ¿Por qué? una de las participantes respondió lo siguiente:

*Valentía:* "... lógicamente estaba en riesgo mi vida y la de mis hijas porque nosotros teníamos una empresa de seguridad, entonces él manejaba armas, y en una ocasión me apuntó con el arma, para que yo confiese

algo que yo no hice". (entrevista semiestructurada N° 1, 04 de agosto del 2021).

Considerando las narrativas de las mujeres víctimas de esta forma de violencia, se puede evidenciar un estado emocional que se caracterizó principalmente por tristeza, angustia y miedo, al pensar que su vida terminaría por el accionar de pareja sentimental.

De igual forma, se descubre que estar inmersas en una situación límite donde la angustia sobre su propia muerte y la muerte del otro, generó un dilema existencial, provocando confusiones y preguntas sobre qué, por qué y para qué hacerlo. En el caso de las participantes de la presente investigación, lograron tomar la decisión de salir del círculo de violencia.

Al respecto, Yalom (1984) sostiene que esta confrontación con la propia muerte es, una situación límite y posee la capacidad de provocar un cambio radical en la manera de vivir la persona en el mundo. "Aunque el hecho físico de la muerte destruye al individuo, la idea de la misma puede salvarle". La muerte actúa como catalizador capaz de hacer progresar al individuo a un estado del ser a otro más elevado: de un estado de incertidumbre por *cómo* son las cosas a otro de admiración por el *hecho de que sean*. (p. 195)

Cabe anotar que, para algunas mujeres esta preocupación esencial de la existencia no es fácil de reconocer en el instante que suceden las agresiones, como es el caso de una de las participantes, quien menciona: "Ese momento no pensaba que podía matarme, ahora si, tal vez me daba un mal golpe me hubiese muerto" (Luchadora, entrevista semiestructurada N°6, 24 de agosto del 2021).

Pensar en la muerte o imaginar el proceso de muerte del otro, genera dolor, incertidumbre y angustia al pensar en las diferentes formas que se pueden adoptar para enfrentarla. Sin embargo, pensar en la propia muerte, es un hecho que el ser humano evita constantemente, porque los sentimientos y emociones que genera únicamente se consideran como limitantes o dañinos para su estabilidad emocional, olvidando que la confrontación del ser humano con la muerte también permite encontrar y reconocer una existencia más consciente y profunda, que es el caso de las participantes de la presente investigación.

No obstante, la confrontación con la muerte a pesar de los cambios positivos que puede generar, es una situación que igualmente resulta preocupante porque se evidencia que la vida de las mujeres dentro de este contexto se encuentra en constante peligro con alta probabilidad a que se produzca un feminicidio, siendo la causa principal la violencia a la mujer, que en actualidad es muy común escuchar en los medios de comunicación (Montaño et al., 2019).

Los resultados de la presente investigación se relacionan con la información proporcionada por el Diario El Universo (2021), en la cual se menciona que, los problemas de salud como consecuencia de la violencia es una de las principales causas de enfermedad y muerte en todas las edades en el país. Es así que, en el año 2021, se procesaron 57 por feminicidios (El Universo, 2021).

## Modos de enfrentarse a la angustia fundamental de la muerte.

La Psicología Existencial de Norteamérica plantea que el ser humano encuentra dos modos para enfrentar la angustia que le genera el pensar en su propia muerte o en la muerte del otro: el sentido de autosuficiencia y la carencia de existencia propia. En la presente investigación se identificó el segundo modo, *la carencia de existencia propia*, una forma de ser y estar de las mujeres que no es identificable para sí mismas cuando están dentro de un círculo de violencia. y que se caracteriza por contemplar la existencia de un salvador, del cual el ser humano busca depender, fusionarse e inmovilizarse, por ende, confía en las fuentes externas para definir sus actitudes, juicios, sentimientos y opiniones sobre sí mismos. Así lo expresaron nuestras participantes:

**Amor:** “Yo pensaba que en algún momento esta pareja se iba a dar cuenta que yo merecía un buen trato ..., y se iba a dar cuenta que debía tratarme bien, pero eso efectivamente nunca pasó” (Grupo Terapéutico “Amelia”, 14 de agosto del 2021).

**Confianza:** “Él fue mi primer enamorado, ...él era mi todo, mi mundo, él me motivaba totalmente” (Confianza, entrevista semiestructurada N°2, 05 de agosto del 2021).

**Resiliencia:** “Uno a veces no se ama, y no tener un padre amoroso, que me guiará, que me cuidará y a veces uno busca ese vacío en un hombre que no vale la pena. Porque se busca compañía, protección” (Resiliencia, entrevista semiestructurada N°5, 10 de agosto del 2021).

Una forma de existir que surge porque la mujer no ha logrado reconocer y aceptar conscientemente, sus verdaderos deseos, interés, los valores que guían su existencia y un sentido de vida al cual se enfocan sus decisiones y acciones. Razón por la cual, dentro de este contexto la mujer deja de ser y estar para sí misma, y únicamente comienza a existir para el otro.

La carencia de existencia propia podría surgir como consecuencia de haber sido víctima de violencia en la infancia o por el aprendizaje identitario de ser únicamente para otros, dos factores que pueden obstaculizar el desarrollo de habilidades personales en las mujeres víctimas de sus parejas, que les permitan aprender y reconocer posibles alternativas de cambio. Por lo cual, perciben con miedo, pesimismo e impotencia la posibilidad de vivir primero para sí mismas y después para los otros (Quirós, 2015).

No obstante, de acuerdo a Yalom (1984), la tendencia a uno de los dos modos de percepción es una característica permanente del funcionamiento de la persona. Así también, se considera que ambas contribuyen a evitar el enfrentamiento, pero también a aumentar el estrés y retardar el desarrollo personal, ya que pueden sobrecargar y extenderse demasiado, provocando que la adaptación que venían manteniendo en la vida del ser humano, se desequilibre y la angustia se escape, generando psicopatologías a largo plazo.

Por lo cual, es importante que las mujeres víctimas de esta forma de violencia, accedan a un proceso de terapia psicológica enfocado dos momentos, 1) lograr

el autoconocimiento y 2) aceptación de las experiencias dolorosas vivenciadas, ya que sólo de esta manera logrará una existencia más consciente, enfocada en su verdadero sentir y pensar.

## Conclusiones

Se concluye que las mujeres víctimas de violencia de pareja, vivencian situaciones límite que las confronta con la muerte, lo cual se constituye en un punto central para su existencia dentro del contexto de violencia, porque las llevó a cuestionarse sobre su permanencia junto a sus victimarios, convirtiéndose en el detonante de separación definitiva de su pareja.

En este marco, en las mujeres en condición de violencia surgieron dilemas existenciales cuando se confrontaron al primer supuesto básico de la existencia, la muerte: llegando a sentir estados de angustia profunda porque su integridad estaba siendo amenazada por sus victimarios, a través de agresiones principalmente físicas que ponían en riesgo su vida. Este vivenciar, coloca a la mujer en la mitad de dos opciones continuar en la relación o salir del círculo de violencia. Las cuatro participantes que confrontaron esta realidad, decidieron terminar el vínculo afectivo con su agresor. Asimismo, las mujeres víctimas de esta forma de violencia, se confrontaron con su propia muerte, cuando debido a su vulnerabilidad emocional, dentro del círculo de violencia o después de haber terminado el vínculo afectivo con sus agresores, tuvieron ideas e intentos suicidas. Una nueva situación límite, que les permitió observarse a sí mismas, de una forma más consciente y compasiva.

Finalmente, dentro de este contexto, también se identificó que las mujeres carecían de una existencia propia, porque su ser y estar no dependía de sus deseos o determinaciones personales, sino de la existencia y designios de su victimario.

## Bibliografía

- Asociación Latinoamericana para el Desarrollo Alternativo. (2021). *Asociación Latinoamericana para el Desarrollo Alternativo*. 2021 Ya Es El Año Más Violento Contra Las Mujeres y Las Niñas Desde Que Se Tipificó El Femicidio. <http://www.fundacionaldea.org/noticias-aldea/mapfemicidionov2021#:~:text=VideosAlianzas Contacto-,2021 ya es el año más violento contra las mujeres,15 de noviembre de 2021.>
- Asamblea Nacional República del Ecuador. (2018). Ley Orgánica Integral Para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres. In Registro Oficial Suplemento 175 de 05-feb.-2018. [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/05/ley\\_prevenir\\_y\\_erradicar\\_violencia\\_mujeres.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/05/ley_prevenir_y_erradicar_violencia_mujeres.pdf)
- Baquedano, S. (2013). Situación límite y suicidio en Jaspers. *Prima Philosophia*, 1(73), 45–60. [https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/6592/philosophia-2013-1-002-baquedano-jer.pdf](https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/6592/philosophia-2013-1-002-baquedano-jer.pdf)
- De Castro, A., Donado, C., & Kruizenga, S. (2005). Comprensión de la experiencia de ansiedad en padres ante el diagnóstico de cáncer de un hijo(a) según la psicología existencial. *Psicología-a Desde El Caribe*, 16, 178–197. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21301607.pdf>
- De La Ossa, J., Luz, N., & Alberto, D. C. (2015). Experiencia de ansiedad desde la perspectiva humanista existencial en

estudiantes universitarios. In *Revista Latinoamericana de psicología existencial* (pp. 24–33).  
[https://www.academia.edu/11994972/Revista\\_Latinoamericana\\_de\\_psicologia\\_existencial](https://www.academia.edu/11994972/Revista_Latinoamericana_de_psicologia_existencial)  
El Universo. (2021). *196 mujeres asesinadas de forma violenta en Ecuador en este 2021; grupos piden declarar alerta roja ante alza de femicidios, a propósito de fecha internacional*. El Universo.  
<https://www.eluniverso.com/noticias/ecuador/196-mujeres-asesinadas-de-forma-violenta-en-ecuador-en-este-2021-grupos-piden-declarar-alerta-roja-ante-alza-de-femicidios-a-proposito-de-fecha-internacional-nota/>  
Gosetti, J. (2017). Muerte y autenticidad. Reflexiones sobre Heidegger, Rilke y Blanchot. *Andamios*, 14(33), 123–148.  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/anda/v14n33/1870-0063-anda-14-33-00123.pdf>  
Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2019). *Encuesta Nacional sobre las Relaciones Familiares Y Género Contra Las Mujeres (ENVIGMU)*. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).  
[https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/Violencia\\_de\\_genero\\_2019/Boletin\\_Tecnico\\_ENVIGMU.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf)  
Instituto Nacional de Estadística y Censos, Consejo Nacional para la Igualdad de Género, & Ministerio del Interior. (2014). *La violencia de género contra las mujeres en el Ecuador*.  
[https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia\\_de\\_gnero\\_ecuador.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf)  
Jaspers, K. (1981). *La filosofía*. Bs. As., Argentina: Fondo de cultura económica.  
Martínez-Ortiz, E. (2011). *Las psicoterapias existenciales*. Bogotá: Manual Moderno.  
Martínez-Robles, Y. (2012). *Terapia existencial - Teoría y Práctica Relacional para un Mundo post-Cartesiano*. México: San Bernar.

Montaño, E., Carrión, C., Reyes, B., & Merino, C. (2019). Niveles de riesgo en las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar del barrio Isidro Ayora Alto del Cantón Loja. *Polo Del Conocimiento*, 4(7), 221.  
<https://doi.org/10.23857/pc.v4i7.1032>  
Piastro, J. (2005). Yalom, un psiquiatra con el don de la palabra. *Aloma*, 17, 211–224.  
<https://core.ac.uk/download/pdf/39074959.pdf>  
Ramírez-Bustamante, N., & Restrepo-Yepes, O. (2007). La violencia sexual contra las mujeres: Un estudio preliminar. *Revista Territorios*. Grupo de Investigaciones Jurídicas de La Universidad de Medellín., LXIV, 1–22.  
<https://www.corteidh.or.cr/tablas/r24504.pdf>  
Ramírez-Hernández, A. (2002). Violencia masculina en el hogar. *El Cotidiano*, 18(113), 28–36.  
<https://www.redalyc.org/pdf/325/32511304.pdf>  
Rivadeneira, J. (2001). Situación límite. *Revista Venezolana de Análisis de Coyuntura*, 7(1), 301–303.  
<https://www.redalyc.org/pdf/364/36470117.pdf>  
Rodríguez, G., & Osorio, C. (2014). *Aportes de la psicología existencial al afrontamiento de la muerte*. 9(1), 50–63.  
<https://www.redalyc.org/pdf/1390/139031679005.pdf>  
Yalom, I. (1984). *Psicoterapia existencial*. Barcelona: Herder  
Yalom, I. (2014). *Verdugo del amor - Historias de psicoterapia*. Madrid: Emecé.

## Curriculum

Psicóloga Clínica por la Universidad Central del Ecuador.

## Correo de contacto:

[imasabandagerman@gmail.com](mailto:imasabandagerman@gmail.com)

**Fecha de entrega:** 19/01/2022

**Fecha de aceptación:** 17/02/2022