

Sección Novedades Existenciales

Susana Signorelli
Bs. As., Argentina

- ALPE se ha propuesto difundir su Misión y Visión. Las compartimos con nuestros lectores.

Misión

Dar visibilidad a la fuerza y persistencia de la lucha de la psicología existencial latinoamericana por garantizar su espacio, no sólo en el ámbito de las psicologías, sino en el ámbito de las ciencias con las que dialoga.

Fortalecer esta forma de pensar, unida por la riqueza de la diversidad de nuestras miradas y formas de entender la terapia existencial, aunando estudios e investigaciones desde esta perspectiva, que valore al ser humano en su totalidad.

Ser un espacio para el desarrollo académico de la psicoterapia existencial en Latinoamérica y para todos los hispano y portugueses parlantes.

Favorecer el contacto con el resto del mundo para difundir esta forma particular de ver al ser humano referido al quehacer psicológico.

Visión

Formar una red de profesionales de Latinoamérica que trabajen la psicología desde la visión existencial, fortaleciendo procesos de difusión académica formales e informales propuestos por cada uno de los países miembros.

Reunir estudios e investigaciones producidas en Latinoamérica o por hispano y portugueses parlantes que habiten en cualquier lugar del mundo, sobre psicología existencial.

Integrarse con movimientos existenciales fuera de Latinoamérica, participando en la creación, mantenimiento y difusión de este pensamiento en el mundo.

Mantener e incrementar el reconocimiento, en el resto del mundo, de los desarrollos terapéuticos existenciales en Latinoamérica.

- La psicoterapia existencial se ha extendido por todo el mundo y se han creado distintas instituciones que llevan a cabo programas de enseñanza sobre esta temática.

Latinoamérica fue la primera región del mundo que reunió a varios países en la institución llamada ALPE (Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial) creada en el año 2010 en la ciudad de Buenos Aires. Años más tarde en el 2015, se fundó FETE (Federación Europea de Terapia Existencial)

Ya llevamos realizados tres congresos mundiales: Londres (2015), Buenos Aires (2019) y Atenas (2023). El cuarto congreso se llevará a cabo en la ciudad de Dallas en el año 2026. Estos congresos mundiales lograron reunir a una gran parte de los existenciales dispersos por todo nuestro planeta.

La Revista Latinoamericana de Psicología Existencial de ALPE es el primer medio de difusión científica en habla hispana y portuguesa.

Al mismo tiempo los congresos dieron lugar a intercambios muy fructíferos entre los diversos países donde está presente la terapia existencial.

China se ha ofrecido a publicar en su revista, una reseña de los tres congresos, para lo cual me ha pedido que escriba un artículo sobre el congreso realizado en Argentina.

En China utilizan el término Zhi Mian que no tiene una traducción exacta, pero que se asemeja al término existencia utilizado en occidente.

Xuefu Wang nos ha hecho llegar el siguiente texto para brindarnos una idea de cómo entienden la terapia existencial en China. Desde la perspectiva de Zhi Mian, se cree que la enfermedad surge cuando las personas intentan escapar de su propia vida. También se cree que esta forma de ser surge de condiciones relacionadas con el trauma y el sufrimiento. Zhi Mian enseña a enfrentar el sufrimiento directamente y transformar ese sufrimiento a través del descubrimiento o construcción de su significado personal. El propósito del crecimiento de Zhi Mian es convertirse en uno mismo, atreverse a rechazar y resistir con coraje, esas fuerzas y poderes que obstruyen y dañan la capacidad de la persona para convertirse plenamente en uno mismo. El terapeuta comprende empáticamente que los pacientes se enfrentan a todo tipo de limitaciones y, al mismo tiempo, los apoya y anima a ejercer su voluntad y elección dentro de los límites de las situaciones dadas. Asimismo, el terapeuta de Zhi Mian tiene la sensibilidad de ayudar a los pacientes a desarrollar relaciones que se basan en el amor y el servicio.

- El Movimiento Existencial continúa con sus reuniones y ha elaborado una página para que todos puedan conocer sus objetivos y alcances.

La versión en español la pueden encontrar en: https://www-existentialmovement-world.translate.google/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es-419&_x_tr_pto=sc

La Misión

El Movimiento Existencial tiene como objetivo poner las ideas existenciales a disposición del público en general para ayudar a las personas a lograr una mayor claridad en su reflexión sobre la existencia humana y en la resolución de sus problemas personales y emocionales. Busca crear un espacio seguro para esta reflexión y para la práctica comunitaria

de un enfoque filosófico con los pies en la tierra que aporta sabiduría a la comunidad internacional.

La misión de ME es proporcionar una base más amplia y una perspectiva más clara para las personas que desean vivir sus vidas de una manera más reflexiva y significativa, sin tener que recurrir a terapia o al asesoramiento existencial. El movimiento se basará en gran medida en las ideas y métodos desarrollados por la gran y bien establecida comunidad internacional de terapeutas existenciales, que está bien representada en nuestro Consejo Asesor Honorario.

La terapia existencial, tal como se practica en muchos países del mundo, ha desarrollado su propio enfoque para la salud espiritual y emocional de los clientes, que se basa en la filosofía fenomenológica, la filosofía existencial y la ontología. Ha proporcionado un sentido alternativo de significado para quienes buscan nuevos valores y propósitos fuera de la religión convencional. Nuestra misión es ofrecer este marco de significado a tantas personas como podamos llegar.

El Movimiento Existencial ha estado estableciendo activamente centros regionales en todo el mundo, cada uno de ellos dirigido por personas distinguidas que contribuyen significativamente al desarrollo del movimiento.

Los representantes por regiones son:

Australia: Dra. Alison Strasser

África: Dra. Julia Kukard

China: Dr. Xuefu Wang

Europa: Dra. Nancy Hakim Doweck

América Latina: Dra. Susana Signorelli

América del Norte: Dr. Kirk Schneider

Singapur: Dra. Magdalen Cheng