

# VIII Congreso Latinoamericano de Psicoterapia Existencial

Días previos al inicio del Congreso el diario El Peruano publicó la siguiente nota:

La Asociación Peruana de Psicología Fenomenológico Existencial (APPFE), presidida por el psicólogo y catedrático Dr. Ramiro Gómez Salas, ha organizado del 15 al 17 de setiembre el VIII Congreso Latinoamericano de Psicoterapia Existencial (ALPE – Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial) y el I Congreso Peruano de Psicoterapia Existencial, donde estarán como expositores cerca de 50 especialistas, la gran mayoría internacionales, quienes junto a los peruanos, revisaremos diversos temas ligados a este interesante modelo teórico y de trabajo llamado psicoterapia fenomenológico-existencial.

La actitud fenomenológica es aquella que buscando comprender una experiencia puntual, realiza el esfuerzo por suspender momentáneamente toda interpretación, teoría, prejuicio o hipótesis sobre el hecho en sí (el fenómeno) y se acerca o aproxima lo más que puede para vincularse de manera atenta y respetuosa a la realidad subjetiva del otro, para el caso de la psicoterapia. Por su parte, lo existencial nos lleva al dilema de la vida misma con sus dolores y tragedias (situaciones límites) pero también con sus posibilidades y expectativas. Temas como la soledad, la libertad, el ser y estar en el mundo, el sentido (o sinsentido) de la vida, la muerte, la esperanza, el sufrimiento, la relación con los otros, son algunos temas trabajados tanto en la filosofía como en la literatura existencial y retomados por la psicología.

Mucha gente no conoce que dentro de la Psicología hay modelos o enfoques, cada uno con sus teorías y con una forma de entender a la sociedad, al ser humano y a sus problemas. Ejemplos tenemos al modelo conductual, al cognitivo, al psicoanalítico, al sociocultural. En el caso del modelo humanístico-existencial, algunos grandes autores han ido calando en el intento –una vez más- de ver al ser humano como un ser multidimensional, no determinado, interdependiente, intencional, consciente y propositivo. Personajes como Martín Heidegger, Rollo May, Jean Paul Sartre, Martín Buber, Medard Boss, Edmund Husserl, Carl Rogers, Viktor Frankl, Karl Jaspers, son referentes en este aspecto.

Este Congreso Internacional se realizará en Lima, en la Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega y contará con invitados llegados

de Argentina, Colombia, Brasil, Chile, México y España. Algunos de los títulos que se presentarán

serán: *El yo inauténtico hoy, Posmodernidad vínculos y vacíos, La mirada existencial-relacional en intervención social, El existir esquizofrénico, La relación terapéutica, El Ser vulnerable, La autenticidad, La problemática educativa peruana bajo la luz de la fenomenología, El suicidio, La relación de pareja en la posmodernidad*, entre otros.

Será una nueva oportunidad para estrechar lazos con los colegas extranjeros y nacionales y para compartir propuestas entre docentes, estudiantes y demás profesionales, en este maravilloso mundo de la psicoterapia y de las humanidades.

## **Manuel Arboccó de los Heros**

La Facultad de Psicología y Trabajo Social de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega de la ciudad de Lima, Perú, fue sede del VIII Congreso Latinoamericano de Psicoterapia Existencial.

Este importante encuentro celebrado por primera vez en la ciudad de Lima, contó con la presencia del decano de la Facultad de Psicología y Trabajo Social de nuestra Universidad, Dr. Ramiro Gómez Salas, quien a su vez es Presidente de la Sociedad Peruana de Psicología Fenomenológica Existencial; así como de la presidenta la Asociación Latinoamericana de Psicología Existencial (ALPE) Lic. Susana Signorelli (Argentina).

Las conferencias realizadas en los dos auditorios de la Facultad, convocaron no solo a los ilustres miembros directivos de la ALPE como la Dra. Ana María López Calvo de Feijoo (Brasil), Lic. Yaqui Andrés Martínez (México), Dr. Alberto de Castro (Colombia) y el Dr. Emilio Romero (Brasil); sino que también le abrió las puertas a importantes representantes de la especialidad provenientes de los países de Argentina, Brasil, México, Colombia, España, Chile y Perú, con interesantes exposiciones y talleres para alumnos y profesionales.

La Psicoterapia Existencial, que es un enfoque no muy difundido en nuestro país, es un área de trabajo que parte de ciertos fundamentos teóricos donde se intenta acompañar a las personas en el proceso de la búsqueda interior hacia la solución de los problemas personales, con el fin de encarar la vida con una actitud mucho más óptima y positiva.

Dentro de los contenidos más destacables que figuraron en el programa estuvieron los temas referidos al suicidio, la ansiedad, los dilemas existenciales, la esquizofrenia, la incertidumbre, la libertad, la moralidad, la vulnerabilidad y otros que engloban el existir de las sociedades modernas.

En la segunda fecha del congreso, el director del Instituto de Investigación de la Facultad Lic. Manuel Arboccó de los Heros dictó la ponencia "Posmodernidad, vínculos y vacíos", durante la cual resaltó que debemos tener los pies muy firmes en la sociedad en la que nos toca vivir. "Las personas siempre somos muy críticos con la sociedad, sobre todo los que venimos del humanismo en general. Sin embargo, es importante ser conscientes de los tiempos que se vienen y que éstos no van a cambiar tan fácilmente porque los terapeutas y humanistas hablemos de esto; de lo contrario, quizás puedan haber aumentos sustantivos del bullying, suicidio infantil y violencia ciudadana", acotó.

En la última fecha se desarrolló la exposición del reconocido psicólogo y decano de la Facultad de Psicología y Trabajo Social Dr. Ramiro Gómez Salas, quien trató el tema "El Ser Vulnerable. Lenguajes de la Interioridad". Durante su ponencia, explicó que la vulnerabilidad del ser humano radica en la condición inevitable de la herida, rasgar la superficie, romper la continuidad del tejido biológico o del tejido existencial.

Asimismo, el Dr. Ramiro Gómez destacó que el amor es la vía que hace de nuestra vulnerabilidad constitutiva una vulnerabilidad no cerrada sino abierta, que nos permite, como la trascendencia en la muerte, poder trascender también de las rasgadas existenciales sucesivas. "El dolor y la humillación pueden trascenderse si el amor acude a la llamada del herido. En el amor escalamos hacia nuevos lugares más elevados de la vida y de la convivencia", sentenció.

### **Conclusiones y Premiación**

En la ceremonia de clausura, el decano anfitrión Dr. Ramiro Gómez Salas invitó a la mesa de honor a la

presidenta de la Asociación Latinoamericana de Psicología Existencial (ALPE) Lic. Susana Signorelli (Argentina), así como a los ilustres miembros Dra. Ana María López Calvo de Feijoo (Brasil), Lic. Yaqui Andrés Martínez (México) y el Dr. Emilio Romero (Brasil).

De esta manera, una de las conclusiones principales a la que se llegó fue la necesidad de elaborar lineamientos para que las universidades dicten una cátedra de Psicoterapia Existencial, con el fin de ayudar a la persona a tener una existencia más honesta y auténtica centrada en el respeto a sí mismo y a los demás.

Asimismo, la Lic. Susana Signorelli destacó que ALPE es la primera asociación que reúne a diferentes países en el mundo, en nuestro caso de Latinoamérica, que se dedica a estudiar las terapias existenciales para compartir sus resultados y avances sobre el tema. "La terapia existencial es válida en muchos países europeos y vemos que hay gran interés en el resto de países latinoamericanos, por ello creemos que esta especialidad puede emplearse como una herramienta válida para el encuentro humano" refirió.

Ya cerca del final, se otorgó el premio "Pablo Rispo" en la categoría de "Elaboración Teórica Original" al Licenciado en Psicología de la Universidad Católica de Río de Janeiro Lic. Bernardo Rocha de Farías. También hubo para la categoría Investigación y otras menciones importantes a invitados internacionales, así como el sorteo de libros entre los asistentes.

Es importante agregar que, la realización de este VIII Congreso Latinoamericano de Psicoterapia Existencial es una actividad previa al II Congreso Mundial de Psicoterapia Existencial que se realizará en la ciudad de Buenos Aires (Argentina) y en donde estará participando la delegación peruana, integrada por las destacadas autoridades de la Facultad de Psicología y Trabajo social, decano Dr. Ramiro Gómez Salas y el director del Instituto de Investigación de la Facultad Lic. Manuel Arboccó de los Heros.

***Oficina de Marketing e Investigación de Mercado  
(Área de Prensa)***

Enlace: <http://www.uiqv.edu.pe/wp/facultad-de-psicologia-y-trabajo-social-fue-sede-del-viii-congreso-latinoamericano-de-psicoterapia-existencial/>

## Ganadores del premio *Pablo Rispo*

**Categoría:** Elaboración teórica original sobre temática del encuentro

Ganador del premio: Bernardo Rocha de Farias por el trabajo *Sartre: a meio caminho de uma psicologia da existência?*

Ganadora de Mención: Carolina Freire se Araújo Dhein por el trabajo *Entre a Liberdade e a Moralidade na Ontologia Fenomenológica de Jean-Paul Sartre: Esboços para uma Psicologia Normativa?*

**Categoría:** Investigación

Ganadores del premio: Johana Carolina De La Ossa Sierra, Amelia Del Cristo Eljadue Rizcala y Alberto Mario De Castro Correa, por el trabajo *Sintomatología de la experiencia de ansiedad antes los supuestos básicos de la existencia en una muestra de universitarios con bajo rendimiento académico en una ciudad del Caribe Colombiano*. Ganadora de Mención: Maria Bernadete Medeiros Fernandes Lessa por el trabajo *Um Estudo Sobre a (Des)Moralização Do Suicídio*.

Estos trabajos serán publicados en el N° 14 de la Revista Latinoamericana de Psicología Existencial *Un enfoque comprensivo del ser*.



