

## Cartas del Lector

Esta carta va dirigida a los lectores de esta Revista, compañeros en la búsqueda existencial. Presento un escrito relacionado con una actividad sugerida por la Maestra Susana Signorelli en el marco del curso bianual: Terapia existencial y donde abordó el tema: Tiempo y Espacio, Temporalidad y Espacialidad. Estas reflexiones que deseo compartir las he titulado: Encontrando – me

En la tarea de revisar y buscarme he comenzado a tener espacios de silencio para conmigo. El transitar por caminos que llevaron a diferentes destinos, dan otras respuestas, otras maneras de acercarme, de encontrarme. Ha sido una oportunidad que comienzo a descubrir de a poco.

Estos recorridos en algún momento los había realizado, pero en esta oportunidad quise hacerlos más míos. Establecer un lugar que permitiera ubicación en tiempo y espacio, fue otra oportunidad para adentrarme no solo en un lugar físico hoy, sino en los lugares que han estado y siguen estando en mí. La niña que aún habita, que en muchas ocasiones salta apresurada sin pensarlo (trabada, enredada), me expone hacia el encuentro con el otro que me coloca en la postura de temor por ser descubierta en lo que aún no sé y no logro decir. Convirtiéndose en un tartamudeo que al

mismo tiempo me reta y me lanza a la temible exposición. Esto había tenido tiempo de abordarlo en terapia, pero aún y no lo niego, me sigue provocando apretamiento y falta de aire.

Vuelve entonces la invitación al adentro a revisar lo expuesto, el temor que provoca la exposición, el sentir que me descubro, pero sobre todo que me descubran. Sigo en ello, encontrando-me. Ahora desde mi habitación, el lugar que se ha convertido en el escenario escogido para transitar en mi historia, en episodios que marcaron y dejaron huella y que han provocado la emergencia de una subjetividad que comienza aproximarse a la conciencia, al hacerse cargo en lo que he logrado construir y en lo que aún falta por recorrer.

Comienzo a hilar en caminos que se configuran en nuevos tonos y esto me hace sentir que a pesar de mis temores y las dudas que me sobresaltan existe el entusiasmo por seguir en el proceso de comprensión. Sigo el recorrido a través del tiempo y con el anhelo de que lo mejor está por venir como lo suele replicar la Maestra Susana Signorelli. Los invito a que hagan ese recorrido por sus propios tiempos y espacios.

**Martha Amaya**