

El yo se pone en movimiento en la presencia del otro: una lectura existencial desde Emmanuel Lévinas

The self is set in motion in the presence of the other: an existential reading from Emmanuel Levinas

Psc. Alexandra Feoli Manni

San José. Costa Rica

ALPE Costa Rica

El presente trabajo fue presentado en el IV Congreso Mundial de terapia Existencial, celebrado en la ciudad de Denver, Colorado, Estados Unidos.

Resumen

La psicología existencial comprende al ser humano no como individuo aislado sino como un ser esencialmente relacional. Desde esta perspectiva, la filosofía de Emmanuel Lévinas aporta una de las propuestas éticas más profundas del siglo XX al afirmar que el yo no emerge únicamente del conocimiento de sí mismo, sino en el encuentro con el Otro. El presente artículo desarrolla la idea de que la presencia del otro pone al yo en movimiento: transforma la manera en que nos comprendemos, despierta la responsabilidad ética y ofrece un fundamento filosófico para comprender la psicoterapia existencial como un espacio de encuentro antes que como un proceso correctivo, donde el otro puede revelarse sin ser reducido a nuestras categorías previas. Finalmente, se reflexiona sobre las implicaciones de esta comprensión tanto en el consultorio como en las relaciones humanas de la vida cotidiana.

Palabras clave

alteridad, responsabilidad ética, psicología existencial, Emmanuel Lévinas.

Abstract

Existential psychology understands the human being not as an isolated individual but as an essentially relational being. From this perspective, the philosophy of Emmanuel Levinas offers one of the most profound ethical proposals of the 20th century by asserting that the self does not emerge solely from self-knowledge, but rather in the encounter with the Other. This article develops the idea that the presence of the other sets the self in motion: it transforms the way we understand ourselves, awakens ethical responsibility, and offers a philosophical foundation for understanding existential psychotherapy as a space of encounter rather than a corrective process, where the other can reveal themselves without being reduced to our preconceived categories. Finally, the implications of this understanding are reflected upon both in the consulting room and in everyday human relationships.

Keywords

otherness, ethical responsibility, existential psychology, Emmanuel Levinas.

El ser humano como acontecimiento relacional

Durante siglos predominó la idea de que primero existía un individuo y posteriormente éste establecía relaciones con los demás. Sin embargo, la fenomenología existencial propone una comprensión distinta. La existencia humana no es primero individual para luego hacerse relacional; por el contrario, desde la fenomenología existencial el ser humano emerge desde la relación misma.

Desde esta perspectiva puede afirmarse que el yo no constituye un punto de partida, sino una consecuencia del encuentro. El sujeto se descubre, se transforma y adquiere conciencia de sí únicamente porque existe un otro que lo interpela.

Esta idea resume uno de los aportes centrales del enfoque existencial: el yo se hace yo en el otro porque el yo surge de la relación.

El otro como origen de la ética

Lévinas sostiene que la ética antecede a toda comprensión del ser humano. Antes de preguntarnos quién es el otro, ya estamos siendo llamados por su presencia. Como afirma: "La ética es anterior a la ontología" (Lévinas, 1991, p. 21).

El rostro del otro no representa únicamente una apariencia física. Es una presencia que rompe nuestras categorías. En el momento en que alguien aparece frente a nosotros deja de ser un objeto para convertirse en alguien cuya existencia nos hace responsables. La responsabilidad no nace porque decidamos asumirla; surge porque el rostro del otro nos interpela antes incluso de que podamos formular un juicio sobre él.

El rostro del otro pone al yo en movimiento

La presencia del otro nunca nos deja exactamente iguales. Cada encuentro modifica nuestra comprensión de nosotros mismos. El otro confirma aspectos de nuestra identidad, cuestiona nuestras certezas y nos obliga a ampliar nuestros marcos de referencia.

Lévinas advierte que reducir al otro a nuestras ideas es una forma de violencia. Cuando creemos comprender completamente a una persona dejamos de verla en su singularidad.

La ética comienza precisamente cuando el otro deja de ser una prolongación de nuestras expectativas y aparece con toda su diferencia, y es que la presencia del otro no solo transforma la imagen que tenemos de nosotros mismos; también revela aspectos de nuestra existencia. En ese sentido, el otro no es únicamente alguien a quien conocemos, sino alguien que por medio de este llegamos a conocernos a nosotros mismos.

En palabras del propio autor: "La alteridad se reabsorbe en mi identidad de pensante" (Lévinas, 1991, p. 57).

Responsabilidad sin reciprocidad

Uno de los conceptos más originales de Lévinas es la responsabilidad asimétrica. En la mayoría de las relaciones humanas esperamos reciprocidad. Ayudamos esperando ayuda; escuchamos esperando ser escuchados. Para Lévinas, la ética no depende de ese intercambio. La responsabilidad aparece incluso cuando el otro nunca responderá del mismo modo.

Según E. Lévinas: "Soy responsable del Otro sin esperar reciprocidad, aunque me cueste la vida" (Lévinas, 1991, p. 58).

Esta propuesta transforma radicalmente la comprensión del vínculo terapéutico. El psicoterapeuta no acompaña esperando reconocimiento, aprobación o cambio inmediato. Su primera tarea consiste en responder a la existencia del otro permitiendo que éste pueda aparecer tal como es.

Una psicoterapia del encuentro

La psicología existencial encuentra en esta filosofía una sólida fundamentación ética. El proceso terapéutico deja de entenderse como una intervención destinada a corregir síntomas o normalizar conductas. Se convierte en un espacio donde dos existencias se encuentran y donde el consultante puede comprender nuevas posibilidades de habitar el mundo.

Esta postura exige una actitud fenomenológica de apertura. El terapeuta procura suspender sus interpretaciones previas para permitir que el significado emerja desde la experiencia vivida del consultante. No se trata de conducir al consultante hacia una verdad previamente definida, sino de crear las condiciones para que su propia experiencia pueda desplegarse sin ser reducida a interpretaciones.

Implicaciones para la vida cotidiana

La filosofía de Lévinas nos invita a ver la oportunidad para abandonar la tentación de reducir al otro a nuestras categorías. Escuchar auténticamente implica aceptar que el otro siempre será mayor que cualquier definición que hagamos de él.

Esta actitud favorece relaciones más humanas, promueve el respeto por la diferencia y fortalece una convivencia basada en la hospitalidad más que en la imposición.

En un mundo caracterizado por la polarización, la rapidez de los juicios y la necesidad permanente de clasificar a las

personas, la ética de la alteridad recuerda que toda existencia merece ser recibida antes que explicada.

Conclusión

La propuesta filosófica de Emmanuel Lévinas ofrece una mirada profundamente humana para comprender la psicología existencial. Entender al ser humano como alguien que se constituye en la relación con los demás transforma nuestra manera de comprender la identidad, la ética y el encuentro terapéutico.

El yo no permanece estático; se configura continuamente en la presencia del otro. Cada encuentro tiene el poder de interrumpir nuestras certezas, ampliar nuestra forma de mirar el mundo y despertar una responsabilidad que no nace de una obligación moral, sino del reconocimiento de que la existencia del otro también nos concierne.

Tal vez uno de los mayores aportes de Lévinas sea recordarnos que nunca terminamos de comprender quiénes somos cuando nos miramos únicamente al espejo. Es en la presencia del otro donde nuestra existencia se pone en movimiento. Pero esa presencia no desaparece cuando el otro se va. Aun cuando estamos solos, frente al espejo o en el silencio de nuestra interioridad, habitan las huellas de quienes han pasado por nuestra vida. Son esas huellas las que siguen dialogando con nosotros, cuestionándonos, sosteniéndonos o transformándonos. En cierto modo, el otro continúa presente porque sigue resonando en la manera en que nos comprendemos y damos sentido a nuestra existencia.

Referencias bibliográficas

- Corres P. (2009). Ética de la diferencia: Ensayo sobre Emmanuel Levinas. Fontamara
- Lévinas, E. (1991). *Ética e infinito*. A. Machado Libros.
- Lévinas, E. (2002). *Totalidad e infinito. Ensayo sobre la exterioridad* (6.ª ed.). Sígueme.
- Martínez, Y. (2016). *Terapia existencial: Teoría y práctica relacional para un mundo post-cartesiano* (Vol. 1). Circulo de Estudios en Psicoterapia Existencial.
- Martínez, Y. (2021). *Filosofía Existencial para Terapeutas y uno que otro curioso*. Lag.
- Spinelli, E. (2007). *Practicing Existential Psychotherapy: The Relational World*. London: Sage.
- Van Deurzen, E. (2024). *Psicoterapia y Asesoramiento existencial en la práctica*. Desclée de Brouwer

Curriculum

Lic. en Psicóloga por la Universidad de La Salle en Costa Rica. Maestría en UNINI de México. Formación como Logoterapeuta por Dau Perú. y Terapeuta Existencial por CIREX México. Desarrolla su trabajo en Costa Rica a través del acompañamiento en procesos terapéuticos individuales y la facilitación de espacios grupales orientados a la toma de conciencia y al posicionamiento frente a la propia existencia. Publicaciones en revistas. Asistencia y ponencias en congresos existenciales.

Correo de contacto: alexandra.feoli@gmail.com

Fecha de entrega: 16/5/2026

Fecha de aceptación: 23/6/2026